

Согласовано  
Врач МУЗ «Детская поликлиника №1»  
М.Г. Цуцулян



Утверждаю  
и.о. директора МОУ СП №76  
Е.В. Березина



**Расписание уроков обучающихся 1 классов  
на I четверть  
на 2025-2026 учебный год**

**адаптационный период  
(сентябрь-октябрь  
1,3 недели)**

| Дни<br>неде<br>ли | 1-А<br>класс        | 1-Б<br>класс        |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| Понедельник       | Литературное чтение | Литературное чтение |
|                   | Русский язык        | Математика          |
|                   | Математика          | Русский язык        |
|                   |                     |                     |
| Вторник           | Литературное чтение | Литературное чтение |
|                   | Русский язык        | Русский язык        |
|                   | Физкультура         | Физкультура         |
|                   |                     |                     |
| Среда             | Литературное чтение | Литературное чтение |
|                   | Математика          | Математика          |
|                   | Русский язык        | Русский язык        |
|                   |                     |                     |
| Четверг           | ИЗО/Музыка          | ИЗО/Музыка          |
|                   | Физкультура         | Физкультура         |
|                   | Окружающий мир      | Окружающий мир      |
|                   |                     |                     |
| Пятница           | Литературное чтение | Литературное чтение |
|                   | Русский язык        | Русский язык        |
|                   | Математика          | Математика          |
|                   |                     |                     |